

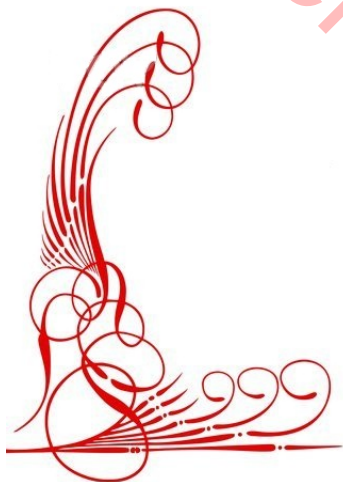
A sebészi beavatkozások helye és indikációja a horkoló és alvási apnoes betegek terápiájában

Dr. Buda Bernadett

Szent Margit Rendelőintézet, Horkolás Terápia

Ambulancia

Medios Orvosi Centrum



Az OSAS kezelésének gold standard metódusa= =CPAP terápia

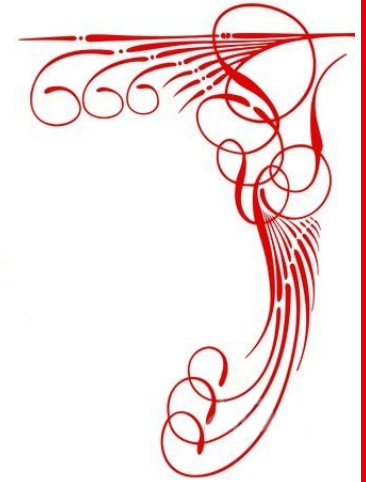
Hatékonysága I. evidencia szintű
vizsgálatokon alapul



White J et al. Continuous positive airway pressure for obstructive sleep apnea (Cochrane Review), The Cochrane Library, Issue 2, 2002

CPAP compliance

(irodalmi adatok)



- Ripberger 1994 94% szubjektív visszajelzés, normál használat
- Kaplan 1996 84% szubjektív, >4 óra használat, 4/7 nap
- Hohenhaus-Beer 80% szubjektív, >5/7 nap
- Orth 1995 78% szubjektív, >5 óra, 7/7 nap
- Hörmann 67% rögzített használat alapján, >5 óra, 7/7 nap
- Hollandt 1997 59% rögzített, >5 óra, 7/7 nap
- Broderick 1995 50% rögzített, >5 óra, 7/7 nap
- Means 2004 35% rögzített, >4 óra, felügyelet nélküli titrálás
56% rögzített, >4 óra, felügyelt titrálás

Az alvásfüggő légzészavarok (Sleep related disordered breathing- SRBD) terápiája

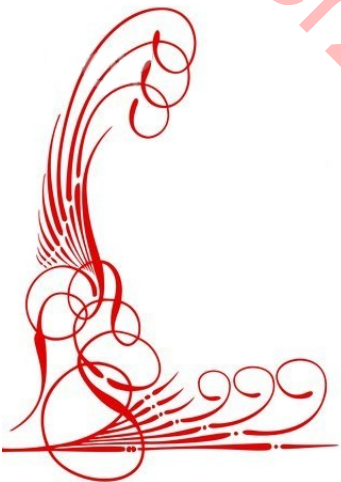
- Konzervatív:

- testsúly csökkentés

- alvás higiénia optimalizálása

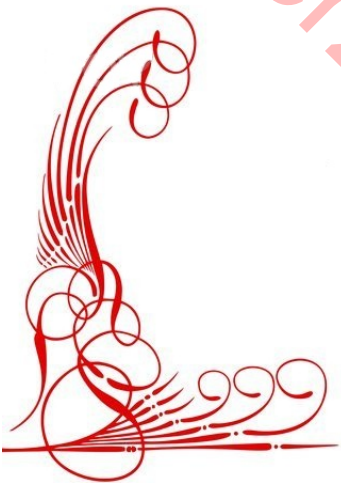
- pozícionálási terápia

- gyógyszeres kezelések



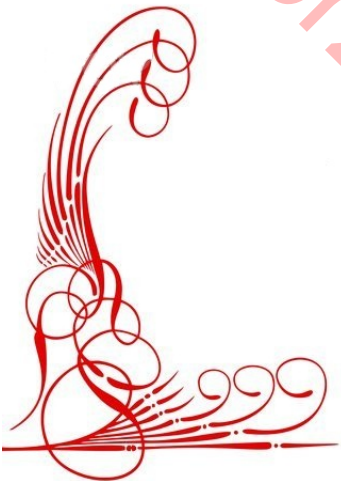
Testsúly csökkentés

- Az obezitás az alvásfüggő légzészavarok egyik fő rizikófaktora
- Valamennyi túlsúlyos beteg esetében ajánlható
- Önmagában is effektív, illetve egyéb terápiák hatékonyságát is javítja.



Alváshigiéniája javítása

- Alkohol, szedatívumok bevitelének mérséklése
- Mérsékelt nikotin használat
- Szabályos alvásritmus kialakítása



Pozícionálási terápia

- Supine AHI: Non-Supine AHI > 2:1
- Retrolingualis komponens dominanciája
- Terápiák:
 - verbális instrukciók
 - alarm ébresztés
 - hátbetétes pizsamák, "hátzszakok"

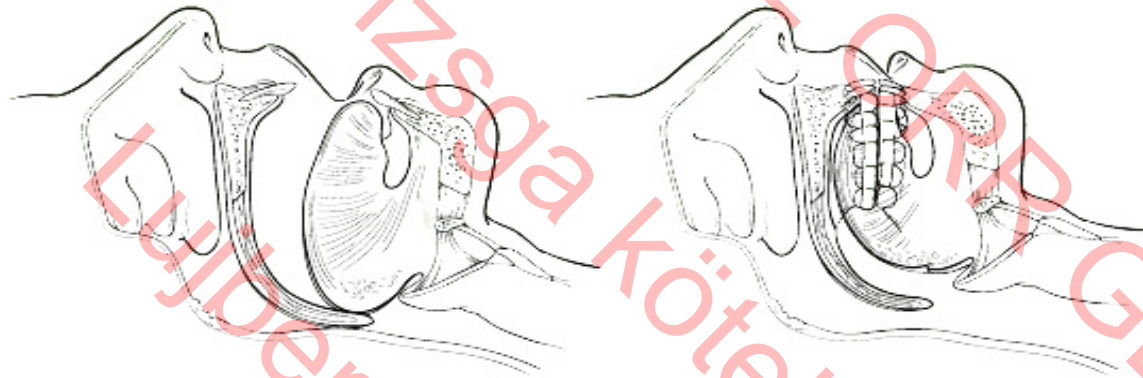


Az alvásfüggő légzészavarok eszközös terápiája

- CPAP
- Intraorális eszközök, protrúziós sínek
- Egyedi illesztésű garattágító (Velumount)
- Elektrostimuláció (n. hypoglossus szelektív ingerlése)

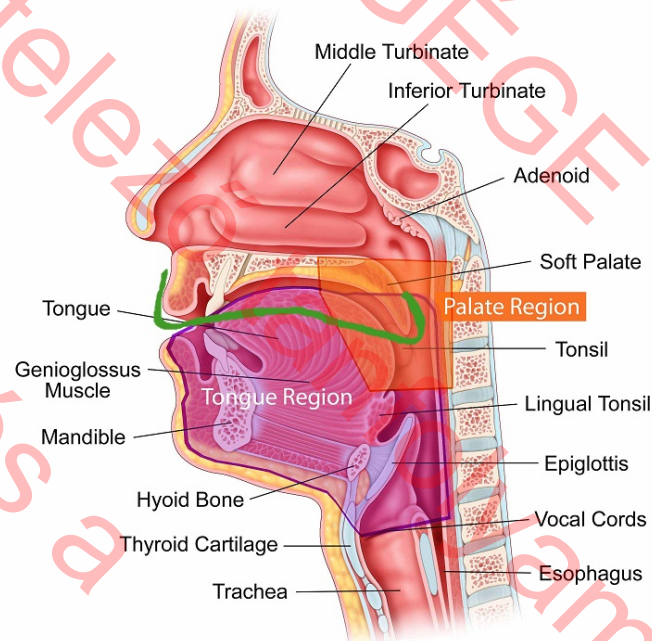


Intraorális eszközök, protrúziós sínek



Egyedi illesztésű szilikon garattágító

Velumount®
original Magyarország



Egyedi illesztésű szilikon garattágító

Velumount[®]
original Magyarország



Velumount[®]
original

szakvizsga kötelező tanfolyam
Lujber László és a
szerző engedélyezte

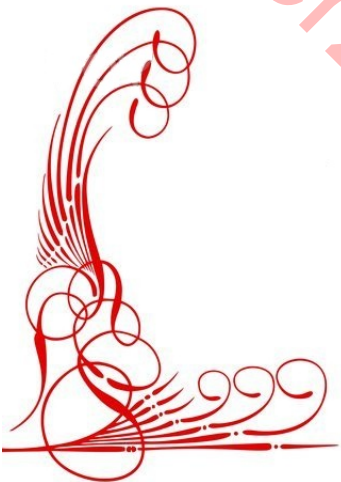
Sebészi beavatkozások indikálásakor felmerülő kérdések I.

- Mi a betegség, amit operálni szeretnénk?
- Van-e operálható elváltozás a felső légutak területén?
- Vannak-e társbetegségek?
- Van-e túlsúly?
- Mit szeretnénk elérni a beavatkozással?
- Milyen egyéb terápiák merülnek fel? Azoknak milyen hatékonysága várható?



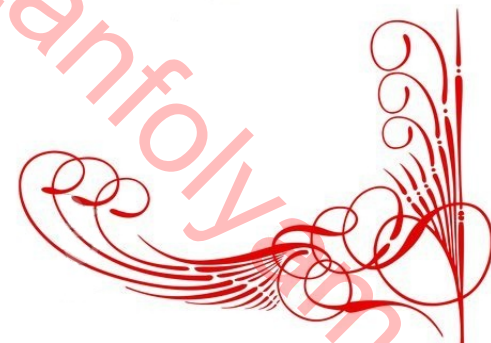
Vizsgálatok

- Polyszomnográfia
- Részletes áttekintő fül-orr-gégészeti fizikális vizsgálat
- Alvásendoszkópia



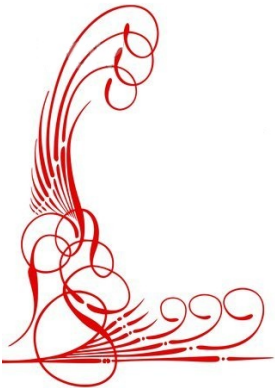
Sebészi beavatkozások indikálásakor felmerülő kérdések II.

- Felnőtt vagy gyermek?
- Nappali panaszok?
- Mi a beteg elvárása? Sebészi vagy nem sebészi módszereket preferál?
- Hol van az obstrukció helye?
(alvásendoszkópia!!!)
- Az OSAS súlyossága?



A sebészi beavatkozás célja primer horkolóknál

- A horkolás intenzitásának csökkentése
- A horkolás tartamának csökkentése
- Komplet elimináció?
- „Nil nocere”
- Szociális indikáció



A sebészi beavatkozás célja OSAS esetén

- Komplettn elimináció:
 - apnoe
 - hypopnoe
 - deszaturációk
 - arousal
 - horkolás

Minden testhelyzetben és minden
alvásstádiumban

„Nil nocere”



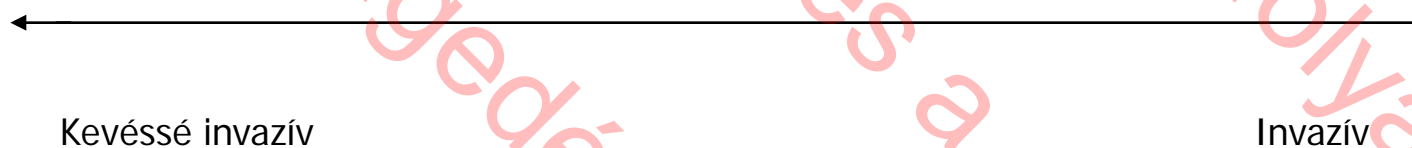
A felső légutak folytonos beszűkülése



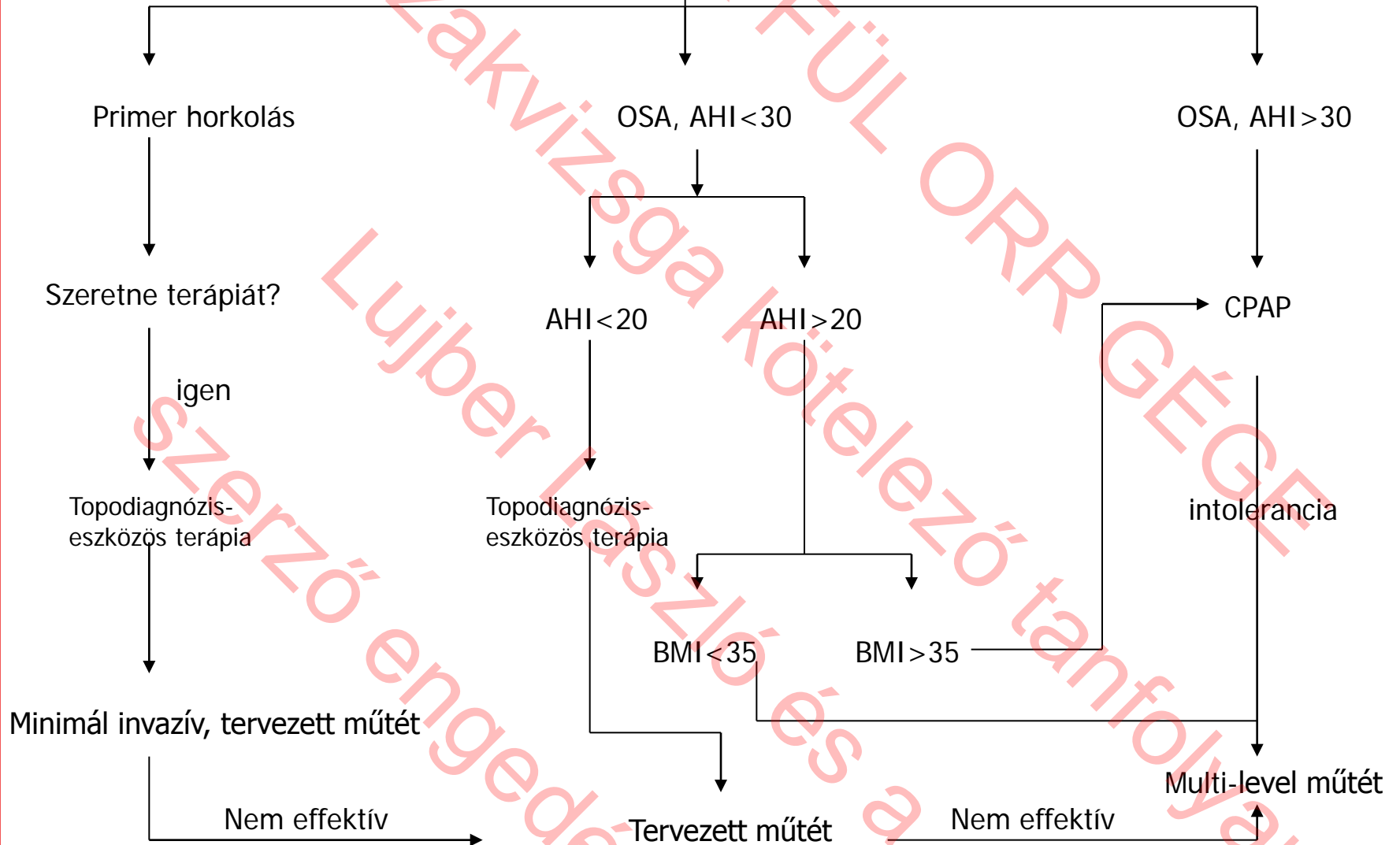
Az obstrukció helye



Ajánlott műtéttípus



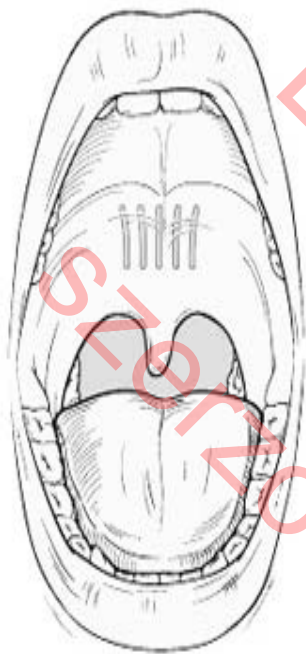
Diagnosztika (polygráfia+fizikális vizsgálat)



A sebészi beavatkozások indikációja az alvásfüggő légzészavarok súlyosságának függvényében

	Primer horkolás	Enyhe OSAS	Középsúlyos OSAS	Súlyos OSAS
Adenotomia				
Tonsillectomia/gyermek				
Tonsillectomia/felnőtt				
RF tonsilla redukció				
RF vagy lézer uvulaplasztika				
RF lágyszájpad redukció				
Lágyszájpad implantátum				
RF nyelvgyök redukció				
Hyoid szuszpenzió				
Nyelvgyök rezekció				
GG advancement				
MMO				
Gége műtétek				
Multi-level surgery				
Tracheotomia				
Bariatric surgery				

Légyszájpadi horkolás csökkentő implantátum - Pillar procedure



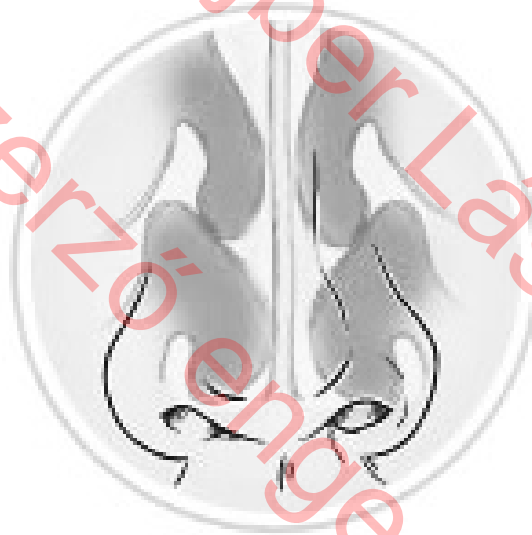


The Pillar[®] Procedure

0733 AOK FÜLL ORR GÉGE
szakvizsga kötelező tanfolyam
Lujber László és a
szerző engedélye

Orrlégzést javító beavatkozások indikációja

- Fekvő helyzetben a garat rezisztencia négyszerese a nazális rezisztenciának
- Orrlégzési panasz esetén (nappali, éjszakai, nyitott szájjal alvás)
- Nazális CPAP tolerancia fokozása



megnövekedett orrkagyló



normál orrkagyló

Köszönöm a figyelmet!

